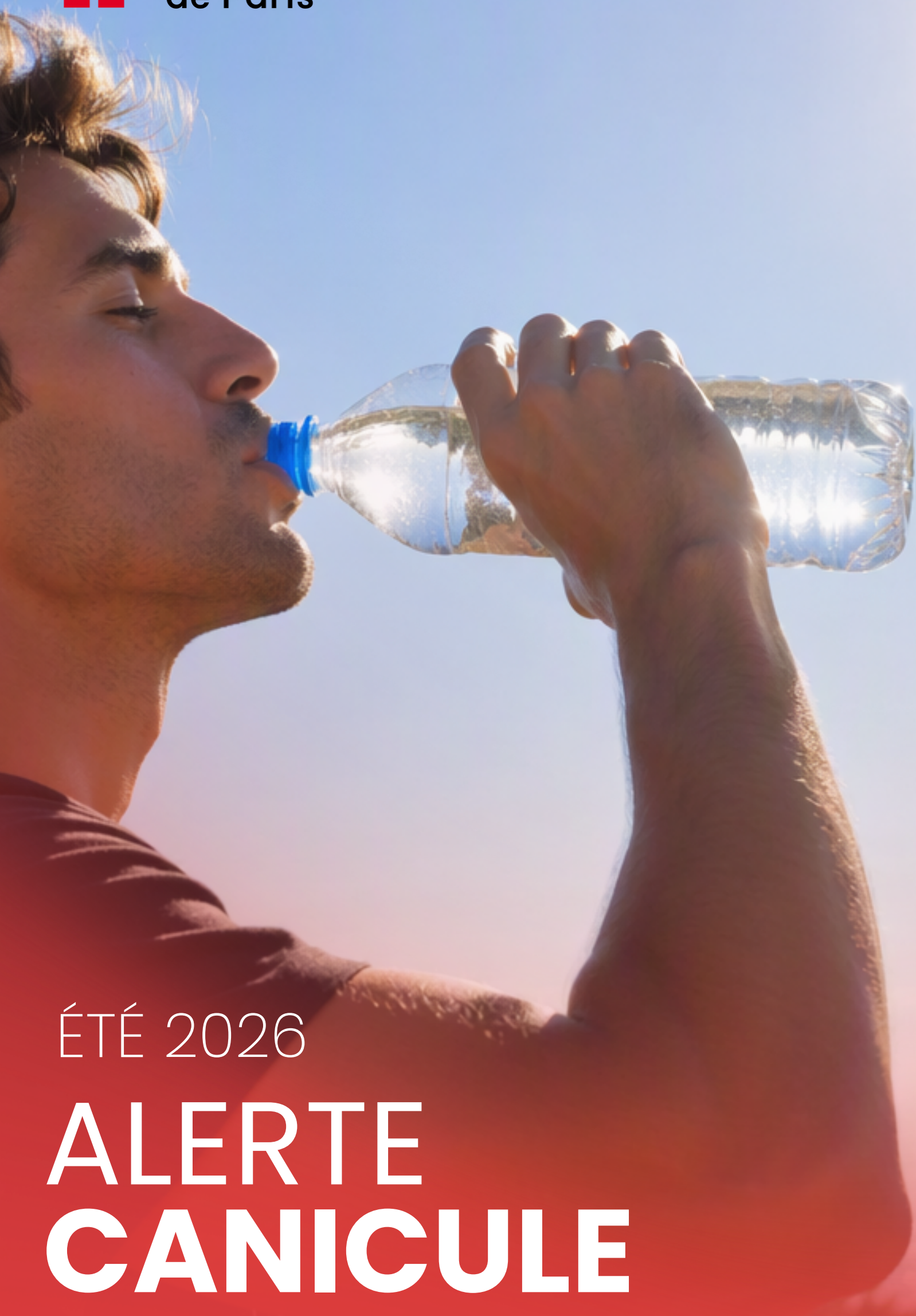




ÉTÉ 2026

**ALERTE
CANICULE**



L'Hôpital
Suisse
de Paris

ALERTE CANICULE



Canicule : adoptons les bons réflexes !

Les fortes chaleurs sont de retour. Pour préserver votre santé et celle de vos proches :

- ✓ Buvez régulièrement de l'eau, même sans sensation de soif.
- ✓ Évitez les efforts physiques aux heures les plus chaudes.
- ✓ Restez dans des endroits frais et aérés.
- ✓ Prenez régulièrement des nouvelles des personnes les plus vulnérables.

En période de canicule, chaque geste compte.

Prenons soin de nous et des autres.